



## Dr. Exler & Dr. Kuptsch

Team für innovatives Personalmanagement  
Gesellschafter: Dr. A. Böhm, Dr. C. Exler, Dr. C. Kuptsch

### Dr. Andreas Böhm

Metzstraße 19  
81667 München

tel +49 89 957 202 50

fax +49 89 957 202 52

mail [a.boehm@exlerundkuptsch.de](mailto:a.boehm@exlerundkuptsch.de)



## Über mich

- Studium der Psychologie an der Paris-Lodron Universität Salzburg (Schwerpunkte: Motivations-, Sozial- & Wirtschaftspsychologie); Abschluss: Master of Science
- Promotion zum Dr. rer. nat. bei Prof. Dr. Eva Jonas: *Zwischen Sicherheit & Wachstum: Ansätze zur Überbrückung und Integration motivationaler Grundorientierungen in Führung, Coaching und Beratung* [AK Wissenschaftspreis 2018 & Leistungsstipendium]
- Was mich besonders beschreibt: Lebendigkeit, Familiensinn, Naturnähe und Alpinismus, positive Grundstimmung, Nachdenklichkeit, Offenheit und Respekt für Andersdenkende, Freude an Gespräch und Begegnung, Mut, Neugierde, Humor

## Aktuelle Arbeitsschwerpunkte

- Internationale Potenzial-Analyse-Assessments und Development Center
- Trainings & Workshops zu den Themen: mitarbeiterorientierte Führung, Resilienz & Selbstführung, Dialog & Konflikt, Kommunikation in Change-Prozessen, Video-Feedback
- Coaching zur Orientierung und Förderung der beruflichen & persönlichen Entwicklung
- Dozent an der Paris-Lodron Universität Salzburg und der Salzburg Business School: Resilienz, Mitarbeiterführung, Kommunikation, Train-the-Trainer, angewandte Forschung
- Vorträge zu diversen Themen (Bspw. *Building a resilient mindset*)

## Berufliches Selbstverständnis

- Als Trainer und Moderator agiere ich in einer Balance von Struktur & Flexibilität, gebe inhaltliche Orientierung & lasse gestalterische Freiräume, vermittele praxisnahes Wissen & fördere selbstbestimmtes Lernen.
- Es geht mir um das Bewirken nachhaltiger Einsichten und Veränderungen und nicht allein um das Erzeugen positiver Gefühle – denn diese können flüchtig sein.
- Sensitivität für Bedarfe, Motive und Vorwissen der Menschen, sowie für die aktuelle Gruppendynamik hat für mich Vorrang vor der Auswahl einer bestimmten Methode. Denn Inhalte können dann optimal ins Selbst integriert und verarbeitet werden, wenn sie an der jeweiligen individuellen Lebens- und Arbeitsrealität ansetzen.
- „Giving psychology away“ – als Psychologe mit wissenschaftlichem Hintergrund verfolge ich das Ziel aktuelle Forschungsergebnisse in Seminkonzepte zu übersetzen, um sie für praktische Problemstellungen in Arbeit und Beruf anwendbar zu machen.
- Positives Denken ist gut, aber nicht gut genug!